

MODUL

04

RANGKAIAN BELADIRI POLRI



26 JP (1170 menit)

**PENGANTAR**

Modul ini membahas materi teknik rangkaian I, II dan III.

Tujuan diberikan materi ini agar peserta didik dapat menerapkan teknik rangkaian beladiri Polri.

**KOMPETENSI DASAR**

Dapat menerapkan teknik rangkaian beladiri Polri.

Indikator Hasil Belajar:

1. Mempraktikkan teknik rangkaian satu;
2. Mempraktikkan teknik rangkaian dua;
3. Mempraktikkan teknik rangkaian tiga.

**MATERI PELAJARAN****Pokok Bahasan:**

Teknik rangkaian beladiri Polri.

Subpokok Bahasan:


1. Teknik rangkaian satu;
2. Teknik rangkaian dua
3. Teknik rangkaian tiga


**METODE PEMBELAJARAN****1. Metode ceramah**

Metode ini digunakan untuk menyampaikan materi tentang rangkaian beladiri Polri.


2. Metode latihan/drill


	Metode ini digunakan untuk mempraktikkan materi rangkaian beladiri Polri.
--	---------------------------------------------------------------------------

	<p>ALAT/MEDIA, BAHAN DAN SUMBER BELAJAR</p>
	<p>1. Alat/Media :</p> <ul style="list-style-type: none"> a. <i>Dojo/lapangan.</i> b. <i>Matras.</i> c. <i>Baju beladiri.</i> d. <i>Flipchart.</i> <p>2. Bahan:</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Alat tulis. b. <i>Kertas flipchard.</i> <p>3. Sumber belajar :</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Surat Keputusan Kapolri Nomor Pol:Kep/997/VII/2022, tanggal 29 Juli 2022 tentang Buku Pedoman Beladiri Polri. b. Keputusan Kalemdikpol Nomor: Kep/802/XII/2013 tanggal 7 November 2013 tentang Modul Pelatihan Peningkatan Kemampuan Pelatih Beladiri Polri. c. Materi bahan ajaran beladiri Polri pembentukan Brigadir Polri Tugas Umum Nomor Pol : Skep/90/III/2007

	<p>KEGIATAN PEMBELAJARAN</p>
	<p>1. Tahap awal : 10 menit</p> <p>Pendidik melaksanakan apersepsi dengan kegiatan :</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Pendidik melaksanakan refleksi yang ditugaskan oleh pendidik; b. Pendidik mengaitkan materi yang sudah disampaikan dengan materi yang akan disampaikan; c. Menyampaikan tujuan pembelajaran pada Hanjar ini. <p>2. Tahap inti : 1060 menit</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Tahap inti I = penyampaian materi teknik rangkaian beladiri Polri (90 menit) <ul style="list-style-type: none"> 1) Pendidik menyampaikan materi pelajaran;

	<p>2) Pendidik memberikan kesempatan kepada para peserta pendidikan untuk bertanya/berkomentar terkait materi yang disampaikan;</p> <p>3) Pendidik memberikan contoh teknik dasar lemparan;</p> <p>b. Tahap inti II = praktik teknik rangkaian beladiri Polri (970 menit)</p> <p>1) Peserta didik mempraktikkan teknik dasar lemparan;</p> <p>2) Pendidik memfasilitasi jalannya praktik.</p> <p>3. Tahap akhir : 10 menit</p> <p>a. Penguatan materi Pendidik memberikan ulasan dan penguatan materi serta mengaitkan dengan pelaksanaan tugas.</p> <p>b. Pengecekan penguasaan materi Pendidik mengecek penguasaan materi dengan bertanya secara lisan dan acak kepada peserta didik.</p> <p>c. Penugasan Pendidik menugaskan peserta didik untuk meresume materi yang telah diberikan.</p> <p>4. Tahap ujian = 90 menit</p>
--	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

	TAGIHAN/TUGAS

	LEMBAR KEGIATAN
	Peserta didik mempraktikkan rangkaian beladiri Polri

**BAHAN BACAAN****RANGKAIAN BELADIRI POLRI****1. Rangkaian Satu****a. Teknik Lemparan****1) Persiapan:**

- a) Sikap siap, kedua tangan diangkat silang atas. Lihat gambar 1



- b) Kaki dibuka selebar bahu bersamaan dengan itu kedua tangan dijatuhkan ke depan. Lihat gambar 2



- c) Kuda-kuda sejajar, kaki dibuka lebar dan tangan sikap siaga kedua tangan di depan dada, tangan kiri di depan, tangan kanan di belakang. Lihat gambar 3



2) Pelaksanaan 1

a) Hitungan 1

- (1) Petugas dan lawan, hadap kiri kuda-kuda segitiga kaki kiri depan dan posisi tangan tangkisan bawah. Lihat gambar 1



- (2) Maju, tangkisan bawah kaki kanan kedepan. Lihat gambar 2



- (3) Maju, tangkisan bawah kaki kiri depan. Lihat gambar 3



b) Hitungan 2:

- (1) Lawan: Balik kanan (hadap belakang), posisi kaki kuda-kuda segitiga kaki kanan di depan dan tangan kanan tangkisan bawah;
- (2) Petugas: Kaki kiri digeser kekiri membentuk kuda-kuda segitiga kaki kiri depan dan tangan kiri tangkisan keluar. Lihat gambar 4



c) Hitungan 3:

- (1) Lawan: Kaki kiri maju, bersamaan dengan itu pukulan arah kepala petugas dengan tangan kirij;
- (2) Petugas: Tangkisan atas dengan tangan kanan dengan posisi kaki tetap. gambar 5



d) Hitungan 4:

- (1) Lawan: Kaki kanan maju, bersamaan dengan itu pukulan lurus arah dada;

(2) Petugas: Menghindar keluar dan tangkisan ke dalam dengan tangan kiri. Lihat gambar 6



e) Hitungan 5:

Petugas: Memegang punggung telapak tangan kanan lawan dengan pegangan II kemudian kaki kanan ditarik ke depan dan kaki kiri melaksanakan sapuan mata kaki. Lihat gambar 7



f) Hitungan 6:

Lawan: Jatuh samping kiri petugas mengontrol lawan. Lihat gambar 8



g) Hitungan 7:

Kaki kanan ditarik sejajar kaki kiri, bersamaan dengan itu, tangan kiri menekan siku lawan dari atas, posisi tangan empat jari di atas, ibu jari di bawah persiapan membawa lawan I. Lihat gambar 9



- h) Hitungan 8:
Dilanjutkan membawa lawan I. Lihat gambar 10



3) Pelaksanaan 2

a) Hitungan 1:

- (1) Petugas dan Lawan, hadap kanan kuda-kuda segitiga kaki kiri depan dan posisi tangan sikap siaga. Lihat gambar 1



- (2) Maju, tangkisan bawah kaki kanan depan. Lihat gambar 2



- (3) Maju, tangkisan bawah kaki kiri depan. Lihat gambar 3



b) Hitungan 2:

- (1) Lawan: Balik kanan (hadap belakang), posisi kaki kuda-kuda segitiga kanan depan dan tangan kanan tangkisan bawah;
- (2) Petugas: Kaki kiri digeser ke kiri membentuk kuda-kuda segitiga kaki kiri depan dan tangan kiri tangkisan keluar. Lihat gambar 4



c) Hitungan 3:

- (1) Lawan: Kaki kiri maju bersamaan dengan itu pukulan arah kepala dengan tangan kiri;

- (2) Petugas: Kaki kanan maju, tangkisan atas dengan tangan kanan. Lihat gambar 5



- d) Hitungan 4:

- (1) Lawan: Kaki kiri maju, bersamaan dengan itu pukulan lurus arah dada;
- (2) Petugas: Menghindar keluar, tangkisan keluar dengan tangan kanan, kaki kuda-kuda segitiga kiri depan dan tangan kanan memegang pergelangan tangan kanan lawan. Lihat gambar 6



- e) Hitungan 5:

Petugas: Tangan lawan di grip kemudian didorong, bersamaan dengan itu menyapu kaki kanan lawan dari belakang dengan Teknik sapuan kaki. Lihat gambar 7



f) Hitungan 6:

Lawan: Jatuh samping kiri, petugas mengontrol lawan. Lihat gambar 8



g) Hitungan 7:

Kaki kanan ditarik sejajar kaki kiri, bersamaan dengan itu, tangan kiri menekan siku lawan dari atas, posisi tangan empat jari di atas, ibu jari di bawah persiapan membawa lawan I. Lihat gambar 9



h) Hitungan 8:

Dilanjutkan membawa lawan I. Lihat gambar 10



4) Pelaksanaan 3

a) Hitungan 1:

- (1) Posisi petugas sebelah kanan;
- (2) Petugas dan lawan hadap depan kuda-kuda segitiga kaki kiri depan dan posisi sikap siaga. Lihat gambar 1



- (3) Maju, tangkisan keluar kaki kanan depan. Lihat gambar 2



- (4) Maju, tangkisan keluar kaki kiri depan. Lihat gambar 3



- (5) Maju, tangkisan keluar kaki kanan depan. Lihat gambar 4



- (6) Hadap kiri tangkisan atas kaki kiri depan. Lihat gambar 5



- (7) Maju, tangkisan atas kaki kanan depan. Lihat gambar 6



b) Hitungan 2:

- (1) Lawan: Balik kanan (hadap belakang), posisi kaki kuda-kuda segitiga kaki kanan depan dan tangan kanan tangkisan bawah;
- (2) Petugas : Kaki kiri digeser ke kiri membentuk kuda-kuda segitiga kaki kiri depan dan tangan kiri tangkisan keluar. Lihat gambar 7



c) Hitungan 3:

- (1) Lawan: Kaki kiri tetap, bersamaan dengan itu pukulan arah kepala dengan tangan kanan;
- (2) Petugas: Tangkisan atas dengan tangan kiri, posisi kaki tetap kemudian tangan kiri memegang pergelangan tangan lawan. Lihat gambar 8



d) Hitungan 4:

Petugas: tangan kiri memegang tangan kanan lawan, bersamaan tangan kanan memukul perut lawan untuk selanjutnya memegang pinggang lawan, kaki kuda-kuda sejajar merendah. Lihat gambar 9



e) Hitungan 5:

Petugas: Tangan kiri menarik, tangan kanan memeluk pinggang lawan, bersamaan dengan itu

kaki kanan memutar kedepan kaki kanan lawan sehingga membelakangi lawan, posisi badan merendah dan dilanjutkan dengan Teknik lemparan pinggang. Lihat gambar 10



f) Hitungan 6:

Lawan: Jatuh samping kiri petugas mengontrol lawan. Lihat gambar 11



g) Hitungan 7:

Kaki kanan ditarik sejajar kaki kiri, bersamaan dengan itu, tangan kiri menekan siku lawan dari atas, posisi tangan empat jari di atas, ibu jari di bawah persiapan membawa lawan I. Lihat gambar 12



- h) Hitungan 8:
Dilanjutkan membawa lawan I. Lihat gambar 13



5) Pelaksanaan 4

- a) Hitungan 1:

- (1) Petugas dan lawan hadap kanan kuda-kuda segitiga kaki kiri depan dan posisi tangan sikap siaga. Lihat gambar 1



- (2) Maju, tangkisan atas kaki kanan depan. Lihat gambar 2



- (3) Maju, tangkisan atas kaki kiri depan. Lihat gambar 3



b) Hitungan 2:

- (1) Lawan: Balik kanan (hadap belakang), posisi kaki kuda-kuda segitiga kaki kanan depan dan tangan kanan tangkisan bawah;
- (2) Petugas: Kaki kiri digeser kekiri membentuk kuda-kuda segitigakaki kiri depan dan tangan kiri tangkisan keluar. Lihat gambar 4



c) Hitungan 3:

- (1) Lawan: Kaki kiri maju, bersamaan dengan itu pukulan arah kepala dengan tangan kiri;
- (2) Petugas : Posisi kaki tetap, tangan kanan tangkisan atas. Lihat gambar 5



d) Hitungan 4:

- (1) Lawan: Kaki tetap posisi kuda-kuda segitiga kaki kiri depan, tangan kanan memukul petugas arah kepala;
- (2) Petugas: Tangkisan atas dengan tangan kiri, posisi kaki tetap. Lihat gambar 6



e) Hitungan 5:

Petugas: Tangan kiri menarik tangan kanan lawan, bersamaan dengan itu kaki kanan melangkah kedepan kaki kanan lawan, tumit terangkat sehingga memblokir kaki lawan. Lihat gambar 7



f) Hitungan 6:

Lawan: Jatuh samping kiri, petugas mengontrol lawan. Lihat gambar 8



g) Hitungan 7:

Kaki kanan ditarik sejajar kaki kiri, bersamaan dengan itu, tangan kiri menekan siku lawan dari atas, posisi tangan empat jari di atas, ibu jari di bawah persiapan membawa lawan I. Lihat gambar 9



h) Hitungan 7:

Dilanjutkan membawa lawan I. Lihat gambar 10



6) Pelaksanaan 5.

a) Hitungan 1:

(1) Petugas dan lawan hadap belakang kuda-kuda segitiga kaki kanan depan dan posisi tangan sikap siaga. Lihat gambar 1



- (2) Maju, tangkisan atas kaki kiri depan. Lihat gambar 2



- (3) Hadap kanan tangkisan atas, kaki kanan depan. Lihat gambar 3



- (4) Maju, tangkisan atas kaki kiri depan. Lihat gambar 4



b) Hitungan 2:

- (1) Lawan: Balik kanan (hadap belakang), posisi kaki kuda-kuda segitiga kaki kanan depan dan tangan kanan tangkisan bawah;
- (2) Petugas: Kaki kiri digeser kekiri membentuk kuda-kuda segitiga kaki kiri depan dan tangan kiri tangkisan keluar. Lihat gambar 5



c) Hitungan 3:

- (1) Lawan: Kaki kiri maju, bersamaan dengan tangan kiri memukul petugas arah kepala;
- (2) Petugas: Posisi kaki tetap, tangan kanan tangkisan atas. Lihat gambar 6



d) Hitungan 4:

- (1) Lawan: Kaki tetap posisi kuda-kuda kaki depan, tangan kanan memukul petugas arah kepala;
- (2) Petugas: Tangkisan atas dengan tangan kiri, posisi kaki tetap. Lihat gambar 7



e) Hitungan 5:

Petugas: Tangan kiri memegang/menarik tangan kanan lewat dan tangan kanan menjepit tangan kanan lawan dari bawah ketiak, bersamaan dengan itu kaki kanan melangkah ke depan kaki kanan lawan sehingga membelakangi lawan, posisi badan merendah. Lihat gambar 8



f) Hitungan 6:

Lawan: Jatuh samping kiri, petugas mengontrol lawan. Lihat gambar 9



g) Hitungan 7:

Kaki kanan ditarik sejajar kaki kiri, bersamaan dengan itu, tangan kiri menekan siku lawan dari atas, posisi tangan empat jari di atas, ibu jari di bawah persiapan membawa lawan I. Lihat gambar 10



h) Hitungan 8:

Dilanjutkan membawa lawan I. Lihat gambar 11



7) Pelaksanaan 6

a) Hitungan 1:

(1) Petugas dan lawan hadap kanan kuda segitiga kaki kiri depan dan posisi tangan sikap siaga. Lihat gambar 1



(2) Maju, tangkisan atas kuda-kuda segitiga kanan depan. Lihat gambar 2



(3) Maju, tangkisan atas kuda-kuda segitiga kaki kiri depan. Lihat gambar 3



b) Hitungan 2:

- (1) Lawan: Balik kanan (hadap belakang) posisi kaki kuda-kuda segitiga kaki kanan depan dan tangan kanan tangkisan bawah;
- (2) Petugas: Kaki kiri digeser ke kiri membentuk kuda-kuda segitiga kaki kiri depan dan tangan kiri tangkis keluar. Lihat gambar 4



c) Hitungan 3:

- (1) Lawan: Kaki kiri maju, bersamaan dengan tangan kiri memukul petugas arah kepala;
- (2) Petugas: Posisi kaki tetap, tangan kanan tangkisan atas, langsung memegang tangan kiri lawan. Lihat gambar 5



d) Hitungan 4:

- (1) Lawan: Kaki tetap posisi kuda-kuda kiri depan, tangan kanan memukul petugas arah kepala;
- (2) Petugas: Tangkisan atas dengan tangan kiri, kedua tangan memegang tangan kanan lawan. Lihat gambar 6



e) Tugas: Kedua tangan lawan ditarik, bersamaan Hitungan 5:

Pedangan itu kaki kanan menempel pada pangkal paha lawan, dan petugas mengambil sikap tidur, kaki kanan lawan melangkah kesamping kiri petugas dan kaki kiri terangkat. Lihat gambar 7a



Lihat gambar 7b



f) Hitungan 6:

Lawan: Roll depan, petugas mengontrol lawan.
Lihat gambar 8



g) Hitungan 7:

Kaki kanan ditarik sejajar kaki kiri, bersamaan dengan itu, tangan kiri menekan siku lawan dari atas, posisi tangan empat jari di atas, ibu jari di bawah persiapan membawa lawan I. Lihat gambar 9



h) Hitungan 8:

Dilanjutkan membawa lawan I. Lihat gambar 10



8) Pelaksanaan 7

a) Hitungan 1:

- (1) Petugas dan lawan hadap belakang kuda-kuda segitiga kaki kanan depan dan posisi tangan sikap siaga. Lihat gambar 1



- (2) Maju, tangkisan silang atas kaki kiri depan. Lihat gambar 2



- (3) Ditempat, tangkisan bawah. Lihat gambar 3



- (4) Maju, kaki kanan depan tangkisan silang atas. Lihat gambar 4



(5) Ditempat, tangkisan bawah. Lihat gambar 5



b) Hitungan 2:

Petugas dan lawan sama-sama balik kanan (hadap depan) kembali keposisi sikap siaga. Lihat gambar 6



c) Hitungan 3:

Kembali kesikap siap. Lihat gambar 7



b. Teknik membawa lawan

1) Persiapan:

- a) Sikap siap, kedua tangan diangkat silang atas, kaki dibuka selebar bahu bersamaan dengan itu kedua tangan dijatuhkan kedepan. Lihat gambar 1



- b) Kuda-kuda sejajar, kaki dibuka lebar dan tangan sikap siaga kedua tangan di depan dada (tangan kiri di depan, tangan kanan di belakang). Lihat gambar 2



2) Pelaksanaan 1

a) Hitungan 1:

- (1) Petugas dan lawan, hadap kiri kuda-kuda segitiga kaki kiri depan dan posisi tangan tangkisan bawah. Lihat gambar 3



- (2) Maju, tangkisan bawah kaki kanan depan. Lihat gambar 4



- (3) Maju, tangkisan bawah kaki kiri depan. Lihat gambar 5



b) Hitungan 2:

- (1) Lawan: Balik kanan (hadap belakang), posisi kaki kuda-kuda segitiga kanan dan tangan kanan tangkisan bawah;
- (2) Petugas: Kaki kiri digeser kekiri membentuk kuda-kuda segitiga kaki kiri depan dan tangan kiri tangkis keluar. Lihat gambar 6



c) Hitungan 3:

- (1) Lawan: Kaki kiri maju, bersamaan dengan itu pukulan arah kepala petugas dengan tangan kiri;
- (2) Petugas: Tangkisan atas dengan tangan kanan dan posisi kaki tetap. Lihat gambar 7



d) Hitungan 4:

- (1) Lawan: Posisi kaki tetap, pukulan arah kepala petugas dengan tangan kanan;
- (2) Petugas: Tangkisan atas, posisi kaki tetap. Lihat gambar 8



e) Hitungan 5:

Petugas: Kedua tangan memegang punggung telapak tangan kanan lawan. Lihat gambar 9



f) Hitungan 6:

Dilanjutkan dengan membawa lawan I. Lihat gambar 10



3) Pelaksanaan 2

a) Hitungan 1:

- (1) Petugas dan lawan, hadap kanan kuda-kuda segitiga kaki kiri depan dan posisi tangan sikap siaga. Lihat gambar 1



- (2) Maju, tangkisan bawah kaki kanan depan. Lihat gambar 2



- (3) Maju, tangkisan bawah kaki kiri depan. Lihat gambar 3



b) Hitungan 2:

- (1) Lawan: Balik kanan (hadap belakang), posisi kaki kuda-kuda segitiga kanan depan dan tangan kanan tangkisan bawah;

- (2) Petugas : Kaki kiri digeser kekiri membentuk kuda-kuda segitiga kaki kiri depan dan tangan kiri tangkis keluar. Lihat gambar 4



c) Hitungan 3:

- (1) Lawan: Kaki kiri maju, bersamaan dengan itu pukulan arah kepala dengan tangan kiri;
(2) Petugas: Posisi kaki tetap, tangkisan atas dengan tangan kanan. Lihat gambar 5



d) Hitungan 4:

- (1) Lawan: Posisi kaki tetap, bersamaan dengan itu pukulan arah kepala petugas dengan tangan kanan;
(2) Petugas: Posisi kaki tetap, tangkisan atas dengan tangan kiri. Lihat gambar 6



e) Hitungan 5:

- (1) Lawan: Posisi kaki tetap, pukulan lurus arah dada petugas dengan kaki kiri;
- (2) Petugas: Menghindar keluar, tangan kanan tangkisan ke dalam. Lihat gambar 7



f) Hitungan 6:

Petugas: Tangan kiri memegang tangan kanan lawan bersamaan dengan itu tangan kanan menekan siku lawan. Dan dikrip ke belakang badan lawan (membawa lawan II). Lihat gambar 8



4) Pelaksanaan 3

a) Hitungan 1:

- (1) Petugas dan lawan hadap kebelakang, kuda-kuda segitiga kaki kiri depan dan posisi sikap siaga. Lihat gambar 1



(2) Maju, tangkisan keluar kaki kanan depan. Lihat gambar 2



(3) Maju, tangkisan keluar kaki kiri depan. Lihat gambar 3



(4) Maju, tangkisan keluar kaki kanan depan. Lihat gambar 4



- (5) Hadap kiri tangkisan atas dengan tangan kiri, kaki kiri depan. Lihat gambar 5



- (6) Maju, tangkisan atas kaki kanan depan. Lihat gambar 6



- (7) Hadap kiri tangkisan atas kaki kiri depan. Lihat gambar 7



b) Hitungan 2:

- (1) Lawan: Balik kanan (hadap belakang), posisi kaki kuda-kuda segitiga kaki kanan depan dan tangan kanan tangkisan bawah;
- (2) Petugas: Kaki kiri digeser kekiri membentuk kuda-kuda segitiga kaki kiri depan dan tangan kiri tangkisan keluar. Lihat gambar 8



c) Hitungan 3:

- (1) Lawan: Kaki kiri maju, bersamaan dengan itu pukulan arah kepala petugas dengan tangan kiri;
- (2) Petugas: Tangkisan atas dengan tangan kanan dan posisi kaki tetap. Lihat gambar 9



d) Hitungan 4:

- (1) Lawan: Kaki kiri tetap, pukulan arah kepala petugas dengan tangan kanan;
- (2) Petugas: Tangkisan atas dengan tangan kiri, posisi kaki tetap. Lihat gambar 10



e) Hitungan 5:

Petugas: Tangan kiri memegang pergelangan tangan lawan sedangkan tangan kanan memegang siku lawan. Lihat gambar 11a



Lihat gambar 11b



f) Hitungan 6:

Petugas: Kedua tangan tetap memegang tangan lawan, kedua kaki melangkah kebelakang lawan sambil memutar badan, melewati bawah ketiak lawan, bersamaan dengan itu tangan kiri lawan diputar kebelakang diikuti tangan kanan sehingga posisi petugas di belakang lawan (memborgol lawan). Lihat gambar 12



5) Pelaksanaan 4

a) Hitungan 1 :

(1) Petugas dan lawan hadap kanan kuda-kuda segitiga kaki kiri depan dan posisi tangan sikap siaga. Lihat gambar 1



(2) Maju, tangkisan atas kaki kanan depan. Lihat gambar 2



- (3) Maju, tangkisan atas kaki kiri depan. Lihat gambar 3



b) Hitungan 2:

- (1) Lawan: Balik kanan (hadap belakang), posisi kaki kuda-kuda segitiga kaki kanan depan dan tangan kanan tangkisan bawah;
- (2) Petugas: Kaki kiri digeser kekiri membentuk kuda-kuda segitiga kaki kiri depan dan tangan kiri tangkis keluar. Lihat gambar 4



c) Hitungan 3:

- (1) Lawan: Kaki kiri maju, bersamaan dengan itu pukulan arah kepala dengan tangan kiri;
- (2) Petugas: Kaki kiri tetap di depan, tangkisan atas dengan tangan kanan. Lihat gambar 5



d) Hitungan 4:

- (1) Pukulan arah kepala petugas dengan tangan kanan, posisi kaki tetap;
- (2) Petugas: Tangkisan atas dengan tangan kiri, posisi kaki tetap. Lihat gambar 6



e) Hitungan 5:

- (1) Lawan: Pukulan arah kepala petugas dengan tangan kiri, posisi kaki tetap;
- (2) Petugas: Tangkisan atas dengan tangan kanan, posisi kaki tetap. Lihat gambar 7



f) Hitungan 6:

Petugas: Tangan kiri memegang pergelangan tangan lawan dan tangan kanan mendorong siku lawan. Lihat gambar 8



g) Hitungan 7:

Petugas: Tangan kiri memegang pergelangan tangan lawan bersamaan dengan itu tangan kanan mendorong siku lawan, kaki kiri melangkah ke depan kaki kiri lawan, membentuk kuda-kuda segitiga kaki kiri depan kemudian punggung lawan ditekan. Lihat gambar 9



h) Hitungan 8:

Petugas: petugas menjauh sambal menarik tangan kanan lawan, Kaki kanan ditarik sejajar kaki kiri, bersamaan dengan itu, tangan kiri menekan siku lawan dari atas, posisi tangan empat jari di atas, ibu jari di bawah persiapan membawa lawan I. Lihat gambar 10



i) Hitungan 9:

Dilanjutkan membawa lawan I. Lihat gambar 11



6) Pelaksanaan 5

a) Hitungan 1:

(1) Petugas dan lawan hadap belakang kuda-kuda segitiga kaki kanan depan dan posisi tangan sikap siaga. Lihat gambar 1



(2) Maju, tangkisan atas kaki kiri depan. Lihat gambar 2



(3) Hadap kanan tangkisan atas, kaki kanan depan. Lihat gambar 3



(4) Maju, tangkisan atas kaki kiri depan. Lihat gambar 4



b) Hitungan 2:

- (1) Lawan: Balik kanan (hadap belakang), posisi kaki kuda-kuda segitiga kanan depan dan tangan kanan tangkisan bawah;
- (2) Petugas: Kaki kiri digeser kekiri membentuk kuda-kuda segitiga kaki kiri depan dan tangan kiri tangkis keluar. Lihat gambar 5



c) Hitungan 3:

- (1) Lawan: Kaki kiri maju, bersamaan dengan itu pukulan arah kepala petugas dengan tangan kiri;
- (2) Petugas: Tangkisan atas dengan tangan kanan posisi kaki tetap kiri depan. Lihat gambar 6



d) Hitungan 4:

- (1) Lawan: Kaki kanan maju, pukulan lurus arah dada petugas dengan tangan kanan;
- (2) Petugas: Menghindar keluar, tangkisan keluar dengan tangan kanan. Lihat gambar 7



e) Hitungan 5:

Petugas: Tangan kanan pindah ke leher lawan bersamaan dengan itu telapak tangan kiri memegang telapak tangan kanan, posisi petugas di belakang lawan, melaksanakan teknik cekikan leher dari belakang. Lihat gambar 8



7) Pelaksanaan 6

a) Hitungan 1:

- (1) Petugas dan lawan hadap kanan kuda-kuda segitiga kaki kiri depan dan posisi tangan sikap siaga. Lihat gambar 1



(2) Maju, tangkisan atas kaki kanan depan. Lihat gambar 2



(3) Maju, tangkisan atas kaki kiri depan. Lihat gambar 3



b) Hitungan 2:

(1) Lawan: Balik kanan (hadap belakang), posisi kaki kuda-kuda segitiga kaki kanan depan dan tangan kanan tangkisan bawah;

- (2) Petugas: Kaki kiri digeser ke kiri membentuk kuda-kuda segitiga kaki kiri depan dan tangan kiri tangkis keluar. Lihat gambar 4



c) Hitungan 3:

- (1) Lawan: Kaki kiri maju, bersamaan dengan itu pukulan arah kepala petugas dengan tangan kiri;
- (2) Petugas: Tangkisan atas dengan tangan kanan, posisi kaki tetap kiri depan. Lihat gambar 5



d) Hitungan 4:

- (1) Lawan: Posisi kaki tetap, pukulan arah kepala petugas dengan tangan kanan;
- (2) Petugas: Tangkisan atas dengan tangan kiri, posisi kaki tetap. Lihat gambar 6



e) Hitungan 5:

- (1) Lawan: Posisi kaki tetap, pukulan arah kepala petugas dengan tangan kiri;
- (2) Petugas: Tangkisan atas dengan tangan kanan dilanjutkan memegang pergelangan tangan kiri lawan. Lihat gambar 7



f) Hitungan 6:

Petugas: Tangan kanan memegang kerah/leher belakang lawan, seraya tangan kiri petugas menarik tangan kiri lawan. Lihat gambar 8



g) Hitungan 7:

Dilanjutkan kunciannya membawa lawan IV. Lihat gambar 9



8) Pelaksanaan 7

a) Hitungan 1:

(1) Petugas dan lawan hadap belakang kuda-kuda segitiga kaki kanan depan dan posisi tangan sikap siaga. Lihat gambar 1



(2) Maju, tangkisan silang atas kaki kiri depan. Lihat gambar 2



(3) Ditempat, tangkisan bawah. Lihat gambar 3



(4) Maju, kaki kanan depan tangkisan silang atas. Lihat gambar 4



(5) Ditempat, tangkisan bawah. Lihat gambar 5



b) Hitungan 2:

Petugas dan lawan sama-sama balik kanan (hadap depan) kembali keposisi sikap siaga. Lihat gambar 6



c) Hitungan 3:

Kembali kesikap siap. Lihat gambar 7



c. Teknik Kunci

1) Persiapan:

- a) Sikap siap, kedua tangan diangkat silang atas, kaki dibuka selebar bahu bersamaan dengan itu kedua tangan dijatuhkan ke depan paha. Lihat gambar 1



- b) Kuda-kuda sejajar, kaki dibuka lebar dan tangan sikap siaga kedua tangan di depan dada (tangan kiri di depan, tangan kanan di belakang). Lihat gambar 2



2) Pelaksanaan 1

a) Hitungan 1:

- (1) Petugas dan Lawan, hadap kanan kuda-kuda segitiga kaki kiri depan dan posisi tangan tangkisan bawah. Lihat gambar 1



- (2) Maju, kaki kanan depan pukulan lurus arah dada (ulu hati). Lihat gambar 2



b) Hitungan 2:

- (1) Petugas: Balik kanan (hadap belakang), posisi kaki kuda-kuda segitiga kaki kanan depan dan tangan kanan tangkisan bawah;
- (2) Lawan: Kaki kiri digeser ke kiri membentuk kuda-kuda segitiga kaki kiri depan dan tangan kiri tangkis keluar. Lihat gambar 3



c) Hitungan 3:

- (1) Lawan: Kaki kanan menendang petugas arah perut;
- (2) Petugas: Menghindar dengan tangkisan silang bawah. Lihat gambar 4



d) Hitungan 4:

Petugas: Tangan kanan memegang tumit, tangan kiri memegang betis lawan bersamaan dengan itu tumit lawan diputar, sehingga lawan berputar. Lihat gambar 5



e) Hitungan 5:

Petugas: Kaki lawan ditarik sampai jatuh, kaki kiri petugas mengkrip kaki kanan lawan, tangan kanan menarik baju lawan (teknik kunci kaki). Lihat gambar 6



f) Hitungan 6:

Menahan sikut kanan lawan dengan tangan kiri petugas. Lihat gambar 7



g) Hitungan 7:

Dilanjutkan dengan membawa lawan I. Lihat gambar 8



3) Pelaksanaan 2

a) Hitungan 1:

(1) Petugas dan Lawan, hadap kiri kuda-kuda segitiga kaki kiri depan dan posisi tangan sikap siaga. Lihat gambar 1



(2) Maju, tangkisan bawah kaki kanan depan. Lihat gambar 2



(3) Maju, pukulan lurus arah dada kaki kiri depan. Lihat gambar 3



b) Hitungan 2:

Petugas: Balik kanan (hadap belakang), posisi kaki kuda-kuda segitiga kaki kanan depan dan tangan kanan tangkisan bawah. Lihat gambar 4



c) Hitungan 3:

- (1) Lawan: kaki kanan menendang petugas dengan tendangan samping;
- (2) Petugas: Posisi kaki tetap, tangan kiri mengambil/menjepit kaki lawan, tangan kanan memegang krah baju lawan. Lihat gambar 5



d) Hitungan 4:

Petugas: Kaki kiri maju, bersamaan dengan itu kaki kanan petugas mengkait kaki kiri lawan dari dalam, hingga jatuh belakang dan kedua tangan tetap memegang kedua kaki lawan. Lihat gambar 6a



Lihat gambar 6b



e) Hitungan 5:

Petugas: Kedua tangan mengangkat kaki lawan dan kaki kiri/ kanan melangkah kekiri/kanan sambil memutar lawan, sehingga lawan tengkurap dan posisi petugas berada di atas lawan, kaki kanan ditekuk di bawah ketiak petugas, kedua tangan memegang kedua kaki lawan. Lihat gambar 7



f) Hitungan 6:

Petugas: melakukan kuncian kaki lawan, tangan kanan petugas menarik kerah/kepala lawan. Lihat gambar 8



g) Hitungan 7:

Menahan sikut kanan lawan dengan tangan kiri petugas. Lihat gambar 9



h) Hitungan 8:

Dilanjutkan dengan membawa lawan I. Lihat gambar 10



4) Pelaksanaan 3

a) Hitungan 1:

(1) Petugas dan Lawan hadap belakang, posisi sejajar kuda-kuda segitiga kaki kiri depan dan posisi sikap siaga. Lihat gambar 1



(2) Maju, tangkisan bawah kaki kanan depan. Lihat gambar 2



(3) Maju, pukulan lurus kaki kiri depan. Lihat gambar 3



b) Hitungan 2:

Lawan: Menyekap petugas dari belakang. Lihat gambar 4



c) Hitungan 3:

Petugas: Kaki kanan dihentakkan, bersamaan dengan itu kedua tangan dibuka untuk

menghilangkan konsentrasi lawan, kemudian dilanjutkan dengan tangan kanan menjepit tangan kanan lawan dari bawah ketiak, tangan kiri menarik lawan (Teknik lempar tangan). Lihat gambar 5a



Lihat gambar 5b



Lihat gambar 5c



d) Hitungan 4:

(1) Lawan jatuh samping kiri dan petugas mengontrol lawan. Lihat gambar 6a



- (2) Petugas: Petugas memukulkan tangan kanan ke wajah lawan. Lihat gambar 6b



- (3) Petugas: melakukan putaran tangan kanan lawan dan menekan siku tangan kanan lawan menggunakan tangan kiri. Lihat gambar 6c



- e) Hitungan 6:
Dilanjutkan dengan membawa lawan I. Lihat gambar 7



5) Pelaksanaan 4

a) Hitungan 1:

- (1) Petugas dan lawan hadap depan kuda-kuda segitiga kaki kiri depan dan posisi tangan sikap siaga. Lihat gambar 1



- (2) Maju, kaki kanan depan, tangkisan keluar dengan tangan kanan. Lihat gambar 2



- (3) Ditempat, pukulan lurus arah dada (ulu hati) dengan tangan kiri. Lihat gambar 3



- (4) Maju, kaki kiri depan tangkisan keluar dengan tangan kiri. Lihat gambar 4



- (5) Ditempat, pukulan lurus arah dada (ulu hati) dengan tangan kiri. Lihat gambar 5



- (6) Maju, kaki kiri depan tangkisan keluar dengan tangan kiri. Lihat gambar 6



- (7) Ditepat, pukulan lurus arah dada (ulu hati) dengan tangan kanan. Lihat gambar 7



- (8) Hadap kiri tangkisan atas, kaki kiri depan. Lihat gambar 8



- (9) Maju, kaki kanan depan tangkisan atas dengan tangan kanan. Lihat gambar 9



(10) Maju, kaki kiri depan pukulan lurus arah dada (ulu hati) dengan tangan kiri. Lihat gambar 10



b) Hitungan 2:

- (1) Lawan: Balik kanan (hadap belakang), posisi kaki kuda-kuda segitiga kaki kanan depan dan tangan kanan tangkisan bawah;
- (2) Petugas: Kaki kiri digeser ke kiri membentuk kuda-kuda segitiga kaki kiri depan dan tangan kiri tangkisan keluar. Lihat gambar 11



c) Hitungan 3:

- (1) Petugas: Kaki kiri maju, pukulan kedua tangan arah bawah (kemaluan) lawan;
- (2) Lawan: Menangkap kedua tangan petugas, posisi kaki tetap kiri depan. Lihat gambar 12



d) Hitungan 4:

Petugas: Kaki dihentakkan untuk menghilangkan konsentrasi lawan, kedua tangan diangkat. Lihat gambar 13



e) Hitungan 5:

Petugas: Tangan kiri memegang pergelangan tangan lawan, tangan kanan memegang punggung telapak tangan lawan, kemudian tangan kiri berpindah mendorong siku lawan bersamaan dengan itu kaki kanan ditarik ke depan dan kaki kiri melangkah ke depan lawan, posisi kuda-kuda segitiga kaki kiri depan dengan tangan kanan lawan dikrip di bawah ketiak. Lihat gambar 14



- f) Hitungan 6:
Petugas menjauh dengan menarik tangan kanan lawan, tangan kiri petugas menekan siku luar persiapan membawa lawan I. Lihat gambar 15



- g) Hitungan 7:
Dilanjutkan dengan membawa lawan I. Lihat gambar 16



6) Pelaksanaan 5

a) Hitungan 1:

- (1) Petugas dan Lawan hadap kanan kuda-kuda segitiga kaki kiri depan dan posisi tangan sikap siaga. Lihat gambar 1



- (2) Maju, tangkisan atas kaki kanan depan. Lihat gambar 2



- (3) Maju, pukulan lurus arah dada kaki kiri depan. Lihat gambar 3



b) Hitungan 2:

- (1) Petugas: Balik kanan (hadap belakang), posisi kaki kuda-kuda segitiga kanan depan dan tangan kanan tangkisan bawah;
- (2) Lawan: Kaki kiri digeser kekiri membentuk kuda-kuda segitiga kiri depan dan tangan kiri tangkis keluar. Lihat gambar 4



c) Hitungan 3:

- (1) Petugas: Kaki kiri maju, pukulan tangan kiri arah bawah (kemaluan) lawan;
- (2) Lawan: Menangkap tangan kiri petugas dengan kedua tangan (tangan kiri di atas, tangan kanan di bawah), posisi kaki tetap kiri depan. Lihat gambar 5



d) Hitungan 4:

Petugas: Kaki dihentakkan, kedua tangan lawan terangkat, tangan kanan petugas memegang pergelangan tangan kanan lawan. Lihat gambar 6



e) Hitungan 5:

Petugas: Tangan kanan memegang pergelangan tangan kanan lawan sedangkan tangan kiri mendorong siku lawan, bersamaan dengan itu kaki kanan ditari kedepan dan kaki kiri melangkah kedepan kaki kiri lawan posisi kuda-kuda segitiga kaki kiri depan dan tangan kanan lawan dikrip di bawah ketiak. Lihat gambar 7



f) Hitungan 6:

Petugas menjauh dengan menarik tangan kanan lawan, tangan kiri petugas menekan siku luar persiapan membawa lawan I. Lihat gambar 8



g) Hitungan 7:

Dilanjutkan dengan membawa lawan I. Lihat gambar 9



7) Pelaksanaan 6

a) Hitungan 1:

(1) Petugas dan lawan hadap serong kiri kuda-kuda segitiga kaki kiri depan dan posisi tangan sikap siaga. Lihat gambar 1



(2) Maju, tangkisan atas 1 kali kaki kanan depan. Lihat gambar 2



- (3) Maju, pukulan lurus arah dada 1 kali kaki kiri depan. Lihat gambar 3



b) Hitungan 2 :

- (1) Lawan: Balik kanan (hadap belakang), posisi kaki kuda-kuda segitiga kaki kanan depan dan tangan kanan tangkisan bawah;
- (2) Petugas: Kaki kiri digeser kekiri membentuk kuda-kuda segitiga kaki kiri depan dan tangan kiri tangkis keluar. Lihat gambar 4



c) Hitungan 3:

- (1) Lawan: Kaki kiri maju, pukulan dengan tangan kiri arah kepala lawan;
- (2) Petugas: Tangkisan atas dengan tangan kanan, posisi kaki tetap kiri depan. Lihat gambar 5



d) Hitungan 4:

- (1) Lawan: Kaki kanan maju, pukulan arah dagu (*upper cut*) dengan tangan kanan;
- (2) Petugas: Mundur untuk menghindari dan menangkap tangan lawan, bersamaan dengan itu memegang punggung tangan lawan dengan kedua tangan. Lihat gambar 6



e) Hitungan 5:

- Petugas: Punggung tangan kanan lawan ditekan/didorong kebawah, kaki kiri memutar ke

belakang sehingga lawan kesakitan dan kaki kiri lawan terangkat. Lihat gambar 7



f) Hitungan 6:

Petugas: Lawan roll ke depan, tangan masih dalam posisi pegangan II. Lihat gambar 8



g) Hitungan 7:

Tangan kanan lawan, sikut di blok. Lihat gambar 9



h) Hitungan 8:

Dilanjutkan dengan membawa lawan I. Lihat gambar 10



8) Pelaksanaan 7

a) Hitungan 1:

- (1) Petugas dan lawan hadap belakang kuda-kuda segitiga kaki kanan depan dan posisi tangan sikap siaga. Lihat gambar 1



- (2) Maju, tangkisan luar atas kaki kanan depan. Lihat gambar 2



(3) Ditepat, melaksanakan pukulan arah ulu hati. Lihat gambar 3



(4) Maju, kaki kiri depan tangkisan luar. Lihat gambar 4



(5) Ditepat, melaksanakan pukulan arah ulu hati. Lihat gambar 5



b) Hitungan 2:

Petugas dan lawan sama-sama balik kanan (hadap depan) kembali keposisi sikap siaga. Lihat gambar 6



c) Hitungan 3:

Kembali kesikap siap. Lihat gambar 7



2. Rangkaian Dua

a. Menghadapi Lawan yang menggunakan alat dengan tangan kosong

Pada rangkaian dua dengan keterangan bahwa Alin pisau dan pistol dibawa oleh orang ke 2 (pasangan sebelah kiri)

1) Persiapan:

a) Sikap siap, kedua tangan diangkat silang atas, kaki dibuka selebar bahu bersamaan dengan itu kedua tangan dijatuhkan kedepan paha. Lihat gambar 1



- b) Kuda-kuda sejajar, kaki dibuka lebar dan tangan sikap siaga kedua tangan di depan dada (tangan kiri di depan, tangan kanan di belakang). Lihat gambar 2



Lihat gambar 3



2) Pelaksanaan 1

a) Hitungan 1:

Hadap kanan tangkis bawah. Lihat gambar 1



b) Hitungan 2:

Maju 2 kali tangkis bawah dan pukulan lurus. Lihat gambar 2a



Lihat gambar 2b



c) Hitungan 3:

Balik berhadapan orang ke 1 tangkis bawah dan orang ke 2 siap akan menusuk. Lihat gambar 3



d) Hitungan 4:

1) Orang kedua melaksanakan tusukan, orang kesatu melaksanakan tangkis luar selanjutnya pegangan 1 ambil pisau dan dislipkan di pinggang orang kesatu. Lihat gambar 4a



- 2) Tangan kanan orang kesatu memegang pergelangan tangan orang kedua, sendi siku orang kedua ditekan oleh tangan kiri orang kesatu dilanjutkan dengan teknik kunci patahan sendi bahu. Lihat gambar 4b



- e) Hitungan 5
Selesaikan dengan membawa lawan I. Lihat gambar 5



- 3) Pelaksanaan 2
a) Hitungan 1:
Hadap kiri sikap tempur kaki kiri depan. Lihat gambar 1



b) Hitungan 2:

Maju 2 kali pertama tangkis bawah, yang kedua pukulan. Lihat gambar 2a



Lihat gambar 2b



c) Hitungan 3:

Balik berhadapan orang ke 1 siap menikam dan orang ke 2 tangkis bawah. Lihat gambar 3



d) Hitungan 4:

1) Orang ke 1 menikam dan orang ke 2 hindar kiri krip sapuan kaki, pisau diambil diselipkan dipinggang. Lihat gambar 4



2) Orang ke 2 hindar kiri krip sapuan kaki, pisau diambil diselipkan dipinggang. Lihat gambar 5



3) Orang 1 jatuh samping kiri. Lihat gambar 6



e) Hitungan 5:

Diselesaikan dengan membawa lawan I. Lihat gambar 7



4) Pelaksanaan 3

a) Hitungan 1:

Menghadap ke belakang orang ke 2 di depan orang ke 1 di belakang sama-sama agak serong kiri. Lihat gambar 1



b) Hitungan 2:

Maju 2 kali pertama tangkis bawah yang ke 2 pukulan lurus. Lihat gambar 2a



Lihat gambar 2b



c) Hitungan 3:

Balik berhadapan orang ke 1 tangkis bawah dan orang ke 2 siap menusuk. Lihat gambar 3



d) Hitungan 4:

Orang ke 2 menusuk dan orang 1 hindari kiri pematahan (oke telungkup dan teori posisi duduk).Lihat gambar 4a



Lihat gambar 4b



e) Hitungan 5:

Dilanjutkan dengan membawa lawan I. Lihat gambar 5



5) Pelaksanaan 4

a) Hitungan 1:

Menghadap ke depan sejajar sikap tempur kaki kiri di depan. Lihat gambar 1



b) Hitungan 2:

Maju tiga kali tangkis dari dalam keluar kombinasi pukulan. Lihat gambar 2a



Lihat gambar 2b



6) Pelaksanaan 5

a) Hitungan 1:

Hadap kiri tangkis atas, maju 2 kali tiga pukulan lurus. Lihat gambar 1a



Lihat gambar 1b



b) Hitungan 2:

Balik berhadapan orang ke 2 menodongkan pistol dan orang ke 1 angkat tangan. Lihat gambar 2



c) Hitungan 3:

- (1) Orang ke 1 hindar kiri merampas pistol, pistol simpan (diselipkan), dalam baju. Lihat gambar 3



- (2) Orang pertama dengan tangan kiri menekan pistol ke arah lawan, tangan kanan menarik ke arah berlawanan. Lihat gambar 4



- (3) Orang pertama merebut pistol kemudian memukulkan ke arah orang ke 2. Lihat gambar 5



7) Pelaksanaan 6

a) Hitungan 1:

Hadap kanan sikap tempur kaki kiri depan. Lihat gambar 1



b) Hitungan 2:

Maju 2 kali tangkis atas semua. Lihat gambar 2



c) Hitungan 3:

Orang ke 1 menodongkan pistol dari belakang dan orang ke 2 angkat tangan. Lihat gambar 3



d) Hitungan 4:

- (1) Orang ke 2 balik kanan tangan kanan memegang pergelangan tangan, tangan kanan menangkis dilanjutkan sapuan kaki. Lihat gambar 4a



- (2) Orang ke 2 mengkrip tangan orang 1 dan siap untuk sapuan kaki. Lihat gambar 4b:



- (3) Orang ke 2 menekan pergelangan tangan untuk melepaskan alat kemudian dilanjutkan dengan membawa lawan I. Lihat gambar 4c



- e) Hitungan 5:
Dianjutkan membawa lawan I. Lihat gambar 5



- 8) Pelaksanaan 7

- a) Hitungan 1:

Menghadap ke arah belakang sejajar sikap tempur kaki kiri depan. Lihat gambar 1



- b) Hitungan 2:

Maju 3 kali tangkisan dari dalam keluar kombinasi pukulan lurus. Lihat gambar 2a



Lihat gambar 2b



9) Pelaksanaan 8

Sama-sama balik belakang kembali sikap tempur kaki sejajar. Lihat gambar 1



b. Menghadapi lawan yang menggunakan alat dengan alat

1) Persiapan

a) Alin tongkat dan senpi Panjang, Alin dibawa orang ke 2. Lihat gambar 1



- b) Orang ke 2 maju 3 langkah, hadap kiri maju 3 langkah menaruh senpi Panjang. Lihat gambar 2a



Lihat Gambar 2b



- c) Tongkat diselipin di pinggang dipegang orang ke 1. Lihat gambar 3



2) Pelaksanaan 1

a) Hitungan 1:

Hadap kiri tangkis bawah maju 2 langkah tangkis bawah dan terakhir pukulan lurus. Lihat gambar 1a



Lihat gambar 1b



b) Hitungan 2:

Balik belakang berhadapan orang ke 1 mencabut tongkat, orang ke 2 tangkis bawah. Lihat gambar 2



c) Hitungan 3:

Orang ke 2 maju 2 kali, pukulan ke muka (ke arah wajah) orang ke 1 pertama hindar ke kanan tangkis dengan tongkat orang ke 2 hindar kiri dengan tongkat langsung kuncian, leher dengan tongkat. Lihat gambar 3a



Lihat gambar 3b



Lihat gambar 3c



3) Pelaksanaan 2

a) Hitungan 1:

Hadap kanan sikap tempur kaki kiri depan, orang ke 1 di belakang orang ke 2 di depan. Lihat gambar 1



b) Hitungan 2

Maju 2 kali pertama tangkis bawah ke 2 pukulan lurus. Lihat gambar 2a



Lihat gambar 2b



c) Hitungan 3

Orang ke 2 maju ke 2 kali pukulan lurus kea rah muka orang ke 1 hindar kiri tangkis dengan tongkat yang ke 2 hindar kanan tangkis kiri kunci krip dengan tongkat dan sapuan kaki. Lihat gambar 3a



Lihat gambar 3b



Lihat gambar 3c



Lihat gambar 3d



4) Pelaksanaan 3

a) Hitungan 1:

Bangun menghadap ke belakang orang ke 2 di depan orang ke 1 belakang (tongkat selipkan di pinggang). Lihat gambar 1



b) Hitungan 2:

Maju 2 kali tangkis bawah dan pukulan lurus balik. Lihat gambar 2



c) Hitungan 3:

Balik berhadapan orang ke 1 cabut tongkat orang ke 2 maju pukulan lurus ke arah kepala dan arah ulu hati. Lihat gambar 3

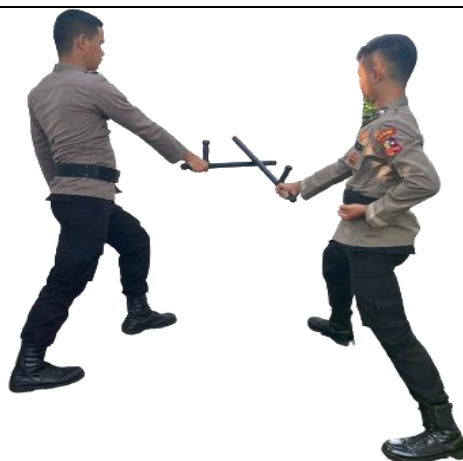


Lihat gambar 4



d) Hitungan 5:

Orang ke 1 gerakan hindar diri tangkis dengan tongkat selanjutnya hindar kiri lagi, tangkis dengan tongkat kunci dengan tongkat ke punggung. Lihat gambar 5



- e) Hitungan 6:
Selanjutnya membawa lawan 2. Lihat gambar 6



- 5) Pelaksanaan 4

- a) Hitungan 1:

Menghadap ke depan sejajar sikap tempur kaki kiri depan. Lihat gambar 1



b) Hitungan 2:

Maju 3 kali tangkis atas kombinasi pukulan lurus.
Lihat gambar 2a



Lihat gambar 2b



6) Pelaksanaan 5

a) Hitungan 1:

Hadap kiri maju 3 kali 2 kali tangkis atas 1 kali
pukulan lurus. Lihat gambar 1



b) Hitungan 2:

Balik belakang berhadapan orang ke 2 todongan senpi Panjang dari belakang. Lihat gambar 2



c) Hitungan 3:

Orang ke 1 hindar kanan tangkis dengan tangan kanan dan lempar tangan blok kaki. Lihat gambar 3a



Lihat gambar 3b



7) Pelaksanaan 6

a) Hitungan 1:

Hadap kanan sikap tempur kaki kiri depan orang ke 1 tetap pegang Senpi Panjang dan orang ke 2 tangkis bawah. Lihat gambar 1



b) Hitungan 2:

Orang ke 1 todongkan dari belakang orang ke 2 angkat tangan. Lihat gambar 2



c) Hitungan 3:

Orang ke 2 balik kiri tangkap senpi gunakan lemparan blok kaki. Lihat gambar 3a



Lihat gambar 3b



Lihat gambar 3c



d) Hitungan 4:

Orang ke 1 bangun kembali di belakang orang ke 2.
Lihat gambar 4



e) Hitungan 5:

Orang ke 2 menaruh senpi samping depan. Lihat gambar 5



8) Pelaksanaan 7

a) Hitungan 1:

Menghadap ke belakang sejajar sikap tempur kaki kiri depan. Lihat gambar 1



b) Hitungan 2:

Maju 3 kali tangkis atas kombinasi pukulan. Lihat gambar 2



c) Hitungan 3:

Gerakan 3 kali pukulan sikap siap sejajar. Lihat gambar 3



d) Hitungan 4:

Orang ke 1 ambil tangan kanan orang ke 2 dijatuhkan dengan pegangan 2. Lihat gambar 4a



Lihat gambar 4b



e) Hitungan 5:

Kembali kedepan membawa lawan I. Lihat gambar 5



f) Hitungan 6:

Penghormatan bersama. Lihat gambar 6



9) Keterangan selanjutnya

- a) Orang ke 1 ambil alin tongkat;
- b) Orang ke 2 ambil alin Senpi Panjang;
- c) Kembali sejajar berhadapan orang ke 1 menyerahkan tongkat kepada orang ke 2. Lihat gambar



3. Rangkaian tiga

a. *Drill* Borgol

1) Pengertian *Drill* borgol

- a) *Drill* Borgol/Belunggu/Geri adalah suatu alat yang terbuat dari besi, dapat dipergunakan untuk membatasi gerak seseorang yang telah melaksanakan tindak kejahatan agar tidak melarikan diri. Dan Borgol merupakan perlengkapan anggota Polri di lapangan.
- b) *Drill* Borgol adalah rangkaian teknik dasar Beladiri Polri dengan menggunakan Borgol sebagai alat pendukung, Tupok dengan teknik dan taktik pemborgolan guna untuk aplikasi tugas Polri di lapangan.

2) *Drill* Borgol I

Adalah Borgol sebagai alat menangkis dan memborgol.
Borgol Ditangan.

a) Persiapan 1:

Tangan kanan diluncurkan lurus ke bawah bersama-sama dengan tangan kiri sikap. Lihat gambar 1



b) Persiapan 2:

Tangan kanan memegang diantara mata borgol telapak tangan menghadap ke atas, tangan kiri mengepal posisi tengkurap di atas tangan kanan. Lihat gambar 2



- c) Persiapan 3:
Borgol dikedua tangan. Lihat gambar 3



- d) Hitungan 1:
Kaki kiri melangkah kuda-kuda segitiga kiri depan tangan kiri menangkis tangan lawan kearah luar, tangan kanan memasukan borgol ke pergelangan tangan lawan. Lihat gambar 4



e) Hitungan 2:

Kaki kanan maju setengah langkah ke depan kemudian kaki kiri melangkah kuda-kuda segitiga kiri depan, bersamaan dengan itu tangan kiri menangkis serong diikuti pandangan mata selanjutnya tangan kanan memasukan borgol kepergelangan tangan lawan. Lihat gambar 5a



Lihat gambar 5b



f) Hitungan 3:

Kaki kanan maju, ke depan kaki kiri kemudian hadap kiri tangan kiri, menangkis tangan lawan selanjutnya tangan kanan memasukan borgol ke pergelangan tangan lawan. Lihat gambar 6a



Lihat gambar 6b



g) Hitungan 4:

Kaki kanan maju setengah langkah kemudian kaki kiri melangkah kuda-kuda segitiga kiri depan bersamaan itu tangan kiri menangkis serong ke dalam diikuti pandangan mata selanjutnya tangan kanan memasukkan borgol kepergelangan tangan lawan. Lihat gambar 7



h) Hitungan 5:

Kaki kanan maju ke depan kaki kiri kemudian hadap kiri tangan kiri menangkis tangan lawan selanjutnya tangan kanan memasukkan borgol ke pergelangan tangan lawan. Lihat gambar 8



i) Hitungan 7:

Kaki kanan maju setengah langkah kemudian kaki kiri melangkah kuda-kuda segitiga kiri depan bersamaan dengan itu tangan kiri menangkis serong kedalam diikuti pandangan mata selanjutnya tangan kanan memasukan borgol ke pergelangan tangan lawan. Lihat gambar 9



j) Hitungan 7:

Kaki kanan maju sejajar dengan kaki kiri kemudian balik kanan kuda-kuda segitiga kiri depan, tangan kiri menangkis tangan lawan kemudian tangan

kanan memasukan borgol ke pergelangan tangan lawan. Lihat gambar 10



k) Hitungan 8:

Kaki kanan maju setengan langkah, kaki kiri maju kuda-kuda segitiga kiri depan bersamaan itu tangan kiri menangkis serong ke dalam diikuti pandangan mata selanjutnya tangan kanan memasukan borgol kepergelangan tangan lawan. Lihat gambar 11



l) Hitungan 9:

Kaki kanan ditarik sejajar dengan kaki kiri kemudian hadap kiri kuda-kuda segitiga kiri depan tangkisan bawah selanjutnya tangan kanan memasukan borgol ke pergelangan tangan lawan. Lihat gambar 12



m) Hitungan 10:

Kaki kanan maju setengah langkah kemudian kaki kiri maju, kuda-kuda segitiga kiri depan bersamaan itu tangan kiri menangkis serong ke dalam diikuti pandangan mata selanjutnya tangan kanan memasukan borgol kepergelangan tangan lawan. Lihat gambar 13



n) Hitungan 11:

Kaki kanan maju serong di depan kaki kiri kemudian balik kiri kuda-kuda segitiga kiri depan tangan kiri menangkis tangan lawan selanjutnya tangan kanan memasukan borgol ke pergelangan tangan lawan. Lihat gambar 14



o) Hitungan 12:

Kaki kanan maju, merapat dengan kaki kiri bersamaan dengan itu tangan ditarik ke depan dada kemudian kembali ke sikap sempurna/sikap awal. Lihat gambar 14



3) Drill Borgol II

Adalah Borgol sebagai alat menyerang.
Borgol Ditangan

a) Persiapan 1:

Tangan kanan dibantu tangan kiri memegang diantara tangan mata borgol diikuti dengan pandangan mata. Lihat gambar 1



b) Persiapan 2:

Tangan kanan memegang borgol disamping kanan badan bersamaan dengan itu tangan kiri mengepal disamping kiri badan. Lihat gambar 2



c) Hitungan 1:

Kaki kiri maju, kuda-kuda segitiga kiri depan bersamaan dengan itu tangan kanan memukulkan borgol arah kepala, tangan kiri mengepal di pinggang (samping badan). Lihat gambar 3



d) Hitungan 2:

Kaki kanan maju, setengah langkah, diikuti dengan kaki kiri membentuk kuda-kuda segitiga kiri depan, bersamaan dengan itu tangan kanan memukulkan borgol arah leher sebelah kiri. Lihat gambar 2



e) Hitungan 3:

Kaki kanan maju membuat kuda-kuda segitiga kanan depan tangan kanan merapat ketelinga kiri, kemudian diayunkan ke arah rusuk sebelah kanan. Lihat gambar 3



f) Hitungan 4:

Kaki kiri maju membentuk kuda-kuda segitiga kaki kiri di depan, bersamaan dengan itu borgol

ditangan kanan ditusukan arah ulu hati (dada).
Lihat gambar 4



g) Hitungan 5:

Kaki kanan maju membentuk kuda-kuda segitiga kanan depan bersamaan dengan menusukan arah kemaluan. Lihat gambar 5



h) Hitungan 6:

Kaki kiri ditarik merapat ke kaki kanan kemudian balik kiri, kaki kiri maju membentuk kuda-kuda kiri depan dan borgol pada tangan kanan tangkisan atas (kembali ke hitungan 1). Lihat gambar 6



4) *Drill Borgol III*

Adalah Borgol sebagai alat penangkis.

Borgol dikedua Tangan.

a) Persiapan 1:

Ibu jari tangan kanan dan tangan kiri dimasukkan keborgol dengan posisi mata borgol yang bergerak menghadap kebawah diikuti dengan pandangan mata. Lihat gambar 1



b) Persiapan 2:

Borgol dibawa ke depan paha dengan kaki dibuka selebar bahu. Lihat gambar 2



c) Hitungan 1:

Kaki kiri maju membentuk kuda-kuda segitiga kaki kiri depan bersamaan dengan itu kedua tangan melaksanakan tangkisan atas. Lihat gambar 3



d) Hitungan 2:

Kaki kanan maju membentuk kuda-kuda segitiga kanan depan, kedua tangan menangkis kiri luar posisi tangan kanan di bawah tangan kiri di atas. Lihat gambar 4



e) Hitungan 3:

Kaki kiri maju membentuk kuda-kuda segitiga kiri depan, kedua tangan menangkis luar, posisi tangan kanan di atas tangan kiri di bawah. Lihat gambar 4



f) Hitungan 4:

Kaki kanan membentuk kuda-kuda segitiga kanan depan, kedua tangan melaksanakan tangkisan arah ulu hati, posisi tangan kanan di bawah tangan kiri di atas. Lihat gambar 4



g) Hitungan 5:

Kaki kiri maju membentuk kuda-kuda segitiga kiri depan, tangan melaksanakan tangkisan arah kemaluan (bawah). Lihat gambar 7



h) Hitungan 6:

Kaki kanan ditarik serong kedepan kaki kiri kemudian melaksanakan balik kir, maju kaki kiri membentuk kuda-kuda segitiga kiri depan melaksanakan tangkisan atas (seperti gerakan). Lihat gambar 6



b. *Drill* Tongkat

Tongkat adalah kelengkapan untuk Petugas dilapangan selalu dibawa untuk menghadapi tindak kejahatan serta bisa digunakan unuk menangkis, bertahan, menyerang cara membawa lawan serta disusun dan di rangkai menjadi drill tongkat yang mudah dan bagus.

1) Persiapan

a) Hitungan 1:

(1) Petugas sikap sempurna, bersamaan dengan itu kedua tangan memegang Tongkat T, tangan kiri di bawah,tangan kanan di atas

pegangan tongkat diikuti pandangan mata.
Lihat gambar 1



- (2) Tangan kanan mencabut tongkat T, diayun ke atas +/- 135 derajat diikuti pandangan mata dan posisi tongkat lurus dan badan sikap sempurna dan tangan kiri mengepal pinggang. Lihat gambar 2



- b) Hitungan 2:

Posisi Tongkat T di atas (Hitungan 2) diturunkannya diterima oleh tangan kiri, sehingga tongkat dipegang oleh kedua tangan di depan dada posisi melintang, posisi kaki sikap sempurna. Lihat gambar 3



c) Hitungan 3:

Petugas sikap sempurna, Tongkat T diturunkan dengan posisi Tongkat T melintang di depan paha, posisi kaki sikap sempurna. Lihat gambar 4



2) *Drill* Tongkat I

a) Hitungan 1:

Kaki kiri maju, kuda-kuda segitiga kiri depan bersamaan itu melaksanakan tangkisan atas arah kepala. Lihat gambar 1



b) Hitungan 2:

Kaki kanan ditarik kedepan merapat pada kaki kiri, hadap kanan kuda-kuda segituga kiri depan bersamaan itu melakukann tangkisan atas arah kepala. Lihat gambar 2



c) Hitungan 3:

Kaki kanan ditarik kedepan merapat dengan kaki kiri, balik kiri kuda-kuda segitiga kiri depan, bersamaan dengan itu tangkisan atas arah kepala. Lihat gambar 3



d) Hitungan 4:

Kaki kanan ditarik kedepan merapat dengan kaki kiri hadap kana, kuda-kuda segitiga kiri depan bersamaan dengan itu tangkisan arah dada (ulu hati). Lihat gambar 4



e) Hitungan 5:

Kaki kanan maju, kuda-kuda segitiga kanan depan bersamaan dengan itu menangkis arah kanan (ke dalam) dengan posisi tongkat vertikal tangan kanan di atas kiri bawah. Lihat gambar 5



f) Hitungan 6:

Kaki kiri kuda-kuda segitiga kiri depan bersamaan dengan itu melaksanakan tangkisan arah kiri (ke luar) dengan posisi tongkat vertikal tangan kiri di atas tangan kanan di bawah. Lihat gambar 6



g) Hitungan 7

Kaki kanan maju, kuda-kuda segitiga kanan depan bersamaan dengan itu tangkisan depan, posisi tongkat vertikal tangan kanan di atas tangan kiri di bawah. Lihat gambar 6



h) Hitungan 8:

Kuda-kuda segitiga kanan depan kemudian kaki kanan geser ke kanan bersamaan dengan itu menangkis arah kanan dengan posisi tongkat vertikal tangan kanan di atas tangan kiri di bawah. Lihat gambar 8



i) Hitungan 9:

Kaki kiri maju, kuda-kuda segitiga kiri depan bersamaan dengan itu tongkat menyodok (tusuk) arah leher lawan dengan posisi tongkat horizontal, tangan kanan di depan tangan kiri di belakang. Lihat gambar 9



j) Hitungan 10:

Kaki kanan maju, kuda-kuda segitiga kanan depan bersamaan dengan itu tongkat "T" diayun arah leher lawan (tangkisan luar dengan tongkat T). Lihat gambar 10



k) Hitungan 11:

Kaki kanan kuda-kuda segitiga kanan depan kaki kanan digeser ke kanan bersamaan dengan itu Tongkat "T" pada kedua tangan. Tangan kanan diayun ke bawah sehingga tongkat posisi vertikal. Lihat gambar 11



l) Hitungan 12:

kaki kanan maju, kuda-kuda segitiga kanan depan bersamaan dengan itu tangan kanan diayun ke atas, samping kanan telinga. Lihat gambar 12



m) Hitungan 13:

Kaki kanan ditarik kedepan, hadap serong kanan kuda-kuda sejajar bersamaan dengan itu tongkat disodorkan arah kepala lawan dengan posisi tongkat serong kanan, tangan kanan di depan tangan kiri di belakang. Lihat gambar 13



n) Hitungan 14:

Kaki kiri maju setengah langkah diikuti dengan kaki kanan, membentuk kuda-kuda sejajar bersamaan dengan itu tongkat "T", disodokan kearah ulu hati (dada) tangan kiri di belakang, posisi terbuka dan mendorong tongkat tangan kanan di depan. Lihat gambar 14



o) Hitungan 15:

Kaki kiri maju, kuda-kuda segitiga kiri depan bersamaan dengan itu memukulkan tongkat arah leher kiri lawan. Lihat gambar 15



p) Hitungan 16:

Kaki kanan maju kuda-kuda segitiga kanan depan bersamaan dengan itu, tangan kanan mengayuhkan tongkat dari atas ke arah leher kanan lawan.



q) Hitungan 17:

Kaki kiri maju, kuda-kuda segitiga kiri depan memukulkan tongkat kearah lutut/tulang kering kiri bawah. Lihat gambar 17



r) Hitungan 18:

Kaki kanan maju, kuda-kuda segitiga kanan depan tongkat pada tangan kanan diayun memutar keatas dan memukulkan tongkat pada bagian lutut sebelah kiri/tulang kering kanan lawan. Lihat gambar 18



s) Hitungan 19:

Kaki kiri maju, kuda-kuda segitiga kiri dpan bersamaan dengan itu tongkat pada tangan kanan diayun memutar keatas dan memukulkan arah kepala. Lihat gambar 19



t) Hitungan 20:

Kaki kanan maju, kuda-kuda sejajar bersamaan dengan itu menusuk tongkat arah ulu hati lawan. Lihat gambar 20



u) Hitungan 21:

Kaki kiri maju, kuda-kuda segitiga kiri depan, tongkat pada tangan kanan diayun tangkisan ke dalam, posisi tongkat vertikal (tongkat tegak). Lihat gambar 21



v) Hitungan 22:

Kaki kanan maju, kuda-kuda segitiga kanan depan tangkis ke dalam dengan posisi tongkat vertikal (tongkat posisi tegak). Lihat gambar 22



w) Hitungan 23:

Kaki kiri maju, kuda-kuda segitiga kiri depan, tongkat pada tangan kanan diputar ke kiri bawah dengan posisi ujung tongkat ke bawah. Lihat gambar 23



x) Hitungan 24:

Kaki kanan maju, kuda-kuda segitiga kanan depan tangkis kanan bawah depan posisi ujung tongkat ke bawah. Lihat gambar 24



y) Hitungan 25:

Kaki kanan maju, serong di depan kaki kiri, kemudian balik kiri kuda-kuda segitiga kiri depan, tongkat pada kedua tangan menangkis atas. Lihat gambar 25



z) Hitungan 27

Kaki kanan ditarik sejajar dengan kaki kiri (sikap sempurna) Bersamaan dengan itu tongkat pada kedua tangan ditarik ke depan dada. Lihat gambar 27



3) *Drill* Tongkatl II

a) Hitungan 1:

- (1) Tongkat kanan memegang tongkat yang pendek dan tangan kiri memegang sabuk atau sarung tongkat diikuti dengan pandangan mata. Lihat gambar 1



- (2) Mencabut tongkat ke arah atas, dan tongkat berputar sesuai jarum jam posisi tangan membentuk sudut 135 dari badan. Lihat gambar 2



- (3) Tongkat di ayunkan dan berhenti di bawah/belakang garis tangan. Lihat gambar 3



- (4) Tangan kanan diturunkan ke sisi badan kita, seperti posisi sikap sempurna. Lihat gambar 4



- (5) Posisi sikap siap, tongkat pendek dipegang tangan kanan, kedua kaki dibuka selebar badan. Lihat gambar 5



b) Hitungan 2:

Maju kuda-kuda segitiga kiri depan tangkis kiri bawah. Lihat gambar 6



c) Hitungan 3:

Maju kuda-kuda kanan dengan tangan kanan memukul arah kepala dan tangan kiri dilipat disisi pinggang sebelah kiri. Lihat gambar 7



d) Hitungan 4:

Maju kuda-kuda kiri depan, tangan kanan memukul lurus kedepan arah dada, tangan kiri tetap dilipat disisi pinggang kiri. Lihat gambar 8



e) Hitungan 5:

Maju kuda-kuda kanan depan, tangan kanan memukul arah kemaluan, tangan kiri dilipat disisi pinggang kiri. Lihat gambar 9



f) Hitungan 6:

Maju kuda-kuda kiri depan, tangan kanan memukul bagian siku arah ulu hati lawan. Lihat gambar 10



g) Hitungan 7:

- (1) Maju dengan tendangan kaki kanan menggunakan sisi luar kaki kearah ulu hati. Lihat gambar 11



- (2) Hadap kiri, kaki diturunkan membentuk kuda-kuda sejajar, tangan kanan menyikut/menyodok tongkat dari dalam kearah kanan luar, sasaran dada lawan. Lihat gambar 12



h) Hitungan 8:

Posisi tongkat diputar berlawanan dengan jarum jam, ujung tongkat dipegang dengan tangan kiri, posisi tongkat pegangan yang pendek menghadap ke depan/sikap dorong. Lihat gambar 13



i) Hitungan 9:

- (1) Kaki kanan menendang ke depan dengan ujung kaki arah perut. Lihat gambar 14



- (2) Maju kuda-kuda kanan depan dan kedua tangan mendorong ke depan dengan pegangan pendek di depan. Lihat gambar 15



j) Hitungan 10:

Maju kuda-kuda kiri depan, menangkis dengan tongkat, posisi tangan kiri di atas dan tangan kanan di bawah. Lihat gambar 16



k) Hitungan 11:

Maju kuda-kuda kanan depan, tangkis samping kanan dengan posisi tangan kanan di atas tangan kiri di bawah. Lihat gambar 17



l) Hitungan 12:

(1) Maju kuda-kuda kiri depan, tangkisan ke bawah. Lihat gambar 18



(2) Kaki kanan tarik merapat ke kaki kiri lutut ditekuk dan pegangan tongkat berubah ke ujung tongkat, dipegang dengan kedua tangan siap untuk memukul. Lihat gambar 19



m) Hitungan 13:

Menghadap ke kiri dengan kuda-kuda kiri depan dan memukulkan tongkat ke arah kepala disamping kanan ke dalam dan dipegang oleh kedua tangan. Lihat gambar 20



n) Hitungan 14:

Maju kuda-kuda kanan depan, pukulan arah kepala dari samping kiri ke dalam dipegang oleh ke dua tangan. Lihat gambar 21



o) Hitungan 15:

Maju kuda-kuda kiri depan, pukulan arah bawah/lutut dari samping kanan. Lihat gambar 22



p) Hitungan 16:

Maju kuda-kuda kanan depan, pukulan arah bawah/lutut dari samping kiri. Lihat gambar 23



q) Hitungan 17:

- (1) Maju kuda-kuda kiri depan, memukul ke arah kepala dengan memegang ujung tongkat. Lihat gambar 24



- (2) Kaki kanan tarik merapat ke kaki kiri dan lutut ditekuk, kepala palingkan kekiri, pegangan tongkat dirubah ke pegangan pendek. Lihat gambar 25



r) Hitungan 18:

- Hadap kiri dan maju kuda-kuda kiri depan tangkis kanan atas dengan pegangan tongkat pendek. Lihat gambar 26



s) Hitungan 19:

Maju kuda-kuda kanan depan tangkis kanan dalam.
Lihat gambar 27



t) Hitungan 20:

Maju kuda-kuda segitiga kiri depan, tangkis ke dalam dengan siku membentuk sudut sembilan puluh derajat (90). Lihat gambar 28



u) Hitungan 21:

Maju kuda-kuda segitiga kanan depan, tangkisan kanan bawah (arah kemaluan). Lihat gambar 29





v) Hitungan 22:


Kaki kiri di tarik sejajar dengan kaki kanan, hadap kiri kembali ke sikap siap. Lihat gambar 30




c. *Drill* Sarungkan tongkat

1) Kaki sikap sempurna memutar tongkat arah kiri disambut dengan tangan kiri kemudian di masukan ke sarungnya. Lihat gambar 31

	
	<p>2) Kembali ke Sikap Sempurna. Lihat gambar 31</p>
	

	<p>RANGKUMAN</p>
	<p>Rangkaian beladiri polri terdiri dari:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Rangkaian I 2. Rangkaian II 3. Rangkaian III

	<p>LATIHAN</p>
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Praktikkan rangkaian I! 2. Praktikkan rangkaian II! 3. Praktikkan rangkaian III!